




FICHE PRATIQUE 10

Hygiène et entretien du Matériel











1 X / JOUR




VOTRE MASQUE	Avec quoi ?	Comment ?
	<p>Avec un savon doux et neutre</p> <p>Liquide vaisselle/lingette interdit</p> 	<p>Laisser sécher, loin d'une source de chaleur</p> <p>A changer tous le 6 mois (PPC) et 4 mois (VNI)</p> 

L'HUMIDIFICATEUR	Comment ?
	<ul style="list-style-type: none"> Vider l'eau restante dans l'humidificateur le matin Essuyer avec un linge propre ou papier absorbant Remplir le soir avec l'eau en bouteille ou l'eau du robinet <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p>Ne pas utiliser d'eau issue d'un adoucisseur : risque de fuites à moyen terme</p>

1 X / SEMAINE

APPAREIL/CIRCUIT/FILTRE	Avec quoi ?	Comment ?
  		<ul style="list-style-type: none"> Nettoyer les surfaces de l'appareil à l'aide d'un chiffon. Laisser sécher, loin d'une source de chaleur Dépoussiérer le filtre avec vos mains Pour les autres filtres (gris, noir et en mousse), le laver à l'eau tiède savonneuse et le sécher à l'air libre Aspirer les grilles de l'appareil <p>Circuit : à changer 1x/an</p>

L'HUMIDIFICATEUR	Avec quoi ?	Comment ?
		<ul style="list-style-type: none"> Détartrer en laissant agir le vinaigre blanc pendant quelques MINUTES Puis rincer abondamment <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>

LE HARNAIS	Avec quoi ?	Comment ?
	Privilégier le lavage en à 30°C en le plaçant dans un filet de lavage 	Sécher soigneusement, loin d'une source de chaleur Sèche-linge interdit  A changer tous les 6 mois

SÉCURITÉ

- Ne jamais utiliser de produits **alcoolisés, javellisés ou iodés**
- Ne jamais utiliser d'huiles essentielles
- Ne pas faire sécher au soleil, le plastique est sensible aux U.V
- Sèche linge et radiateur interdits
- Ne pas utiliser **d'eau déminéralisée/eau distillée ni issue d'un adoucisseur**



RECOMMANDATIONS

- Avant d'aller vous coucher, il est essentiel de bien nettoyer votre visage pour éliminer toute trace de sébum avant de positionner votre masque.
- N'utilisez pas de crème hydratante sur les parties du visage en contact avec le masque.



Lors de l'entretien, profitez-en pour vous assurez que votre matériel est en bon état. **Si vous constatez des fissures, des déchirures, des fuites au niveau du circuit**

= > remplacer votre matériel