

# FICHE PRATIQUE 10

## Hygiène et entretien du Matériel



1 X / JOUR

VOTRE MASQUE	Avec quoi ?	Comment ?
	Avec un savon doux et neutre Liquide vaisselle/lingette interdit 	 Laisser sécher, loin d'une source de chaleur  <i>A changer tous les 6 mois (PPC) et 4 mois (VNI)</i>

L'HUMIDIFICATEUR	Comment ?
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vider l'eau restante dans l'humidificateur le matin</li> <li>• Essuyer avec un linge propre ou papier absorbant</li> <li>• Remplir le soir avec l'<b>eau en bouteille</b> ou l'<b>eau du robinet</b></li> </ul>  <b>Ne pas utiliser d'eau issue d'un adoucisseur : risque de fuites à moyen terme</b>

1 X / SEMAINE

APPAREIL/CIRCUIT/FILTRE	Avec quoi ?	Comment ?
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nettoyer les surfaces de l'appareil à l'aide d'un chiffon.</li> <li>• Laisser sécher, loin d'une source de chaleur</li> <li>• Dépoussiérer le <b>filtre</b> avec vos mains</li> <li>• Pour les autres filtres (gris, noir et en mousse), le laver à l'eau tiède savonneuse et le secher à l'air libre</li> <li>• Aspirer les grilles de l'appareil</li> </ul> <i>Circuit : à changer 1x/an</i>

L'HUMIDIFICATEUR	Avec quoi ?	Comment ?
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Détartrer en laissant agir le <b>vinaigre blanc</b> pendant quelques MINUTES</li> <li>• Puis rincer abondamment</li> </ul> 

LE HARNAIS	Avec quoi ?	Comment ?
	<p>Privilégier le lavage en à 30°C en le plaçant dans <b>un filet de lavage</b></p>  	<p>Sécher soigneusement, loin d'une source de chaleur</p> <p><b>Sèche-linge interdit</b></p>  <p><i>A changer tous les 6 mois</i></p>

## SÉCURITÉ

- Ne jamais utiliser de produits **alcoolisés, javellisés ou iodés**
- Ne jamais utiliser d'huiles essentielles
- Ne pas faire sécher au soleil, le plastique est sensible aux U.V
- Sèche linge et radiateur interdits
- Ne pas utiliser **d'eau déminéralisée/eau distillée ni issue d'un adoucisseur**



## RECOMMANDATIONS

- Avant d'aller vous coucher, il est essentiel de bien nettoyer votre visage pour éliminer toute trace de sébum avant de positionner votre masque.
- N'utilisez pas de crème hydratante sur les parties du visage en contact avec le masque.



Lors de l'entretien, profitez-en pour vous assurer que votre matériel est en bon état. **Si vous constatez des fissures, des déchirures, des fuites au niveau du circuit**

*= > remplacer votre matériel*

TÉL. 03 26 02 21 94