

# FICHE PRATIQUE 10

## Hygiène et Entretien du Matériel



### LA MACHINE DE PPC/ DE VENTILATION

Fréquence de nettoyage	Avec quoi ?	Comment ?
<ul style="list-style-type: none"><li>• Une fois par semaine</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Une lingette désinfectante</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nettoyer la surface de l'appareil à l'aide de la lingette</li><li>• Laisser sécher, loin d'une source de chaleur</li></ul>

### LE MASQUE

Fréquence de nettoyage	Avec quoi ?	Comment ?
<ul style="list-style-type: none"><li>• Avant l'utilisation d'un masque neuf</li><li>• <u>TOUS LES JOURS</u></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Avec un savon neutre (de type savon de marseille)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se laver les mains</li><li>• Laver le masque à la main (intérieur et extérieur) à l'eau savonneuse tiède (pas de liquide vaisselle car possiblement allergisant)</li><li>• Rincer à l'eau froide</li><li>• Sécher soigneusement, loin d'une source de chaleur</li><li>• Ranger le masque d'un endroit propre, à l'abri de la poussière</li><li>• A changer tous les 6 mois</li></ul>

### LE HARNAIS

Fréquence de nettoyage	Avec quoi ?	Comment ?
<ul style="list-style-type: none"><li>• Au minimum une fois par mois. Sinon une fois par semaine voir plus si transpiration.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Avec un savon neutre (de type savon de marseille)</li><li>• Ou en machine à 30°C (se rapporter aux instructions du fabricant)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rincer à l'eau froide</li><li>• Sécher soigneusement, loin d'une source de chaleur (sèche-linge interdit)</li><li>• A changer tous les 6 mois</li></ul>

**RISQUES si non fait : Fuites importantes, mauvaises odeurs**

### LE FILTRE

Fréquence de nettoyage	Avec quoi ?	Comment ?
<ul style="list-style-type: none"><li>• Une fois par semaine. Il filtre l'air ambiant et capte la poussière, il est donc IMPÉRATIF de l'épousseter</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Juste vos mains</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dépoussiérer avec vos mains. Surtout pas d'aspirateur</li><li>• Ce filtre est à changer <b>TOUS</b> les 6 mois</li></ul>

**RISQUES si non fait : encrassement de l'appareil de PPC**

## LE CIRCUIT DE VENTILATION

Fréquence de nettoyage	Avec quoi ?	Comment ?
<ul style="list-style-type: none"><li>• Une fois par mois</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Un Chiffon</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dépoussiérer avec un chiffon et suspendez-le dans un endroit propre et sec jusqu'à la prochaine utilisation</li><li>• A changer tous les ans</li></ul>

**NE PAS LAVER L'INTERIEUR DU CIRCUIT**

## L'HUMIDIFICATEUR

Fréquence de nettoyage	Avec quoi ?	Comment ?
<ul style="list-style-type: none"><li>• Une fois par semaine</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rincer tous les jours à l'eau chaude</li><li>• Détartre au vinaigre blanc chaud si besoin et rincer abondamment</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Retirer l'humidificateur chaque matin</b> et vider l'eau présente</li><li>• Essuyer avec un linge propre ou un papier absorbant</li><li>• Remplir avec de l'eau en bouteille ou du robinet</li></ul>

**RISQUES si non fait : mauvais fonctionnement de l'humidificateur, fuite d'eau**

### SÉCURITÉ

- Ne jamais utiliser de produits **alcoolisés, javellisés ou iodés**
- Ne jamais utiliser d'huiles essentielles
- Ne pas faire sécher au soleil, le plastique est sensible aux U.V
- Sèche linge et radiateur interdits
- Ne pas utiliser **d'eau déminéralisée ou d'eau distillée ni issue d'un adoucisseur**

### RECOMMANDATIONS

- Avant d'aller vous coucher, il est essentiel de bien nettoyer votre visage pour éliminer toute trace de sébum avant de positionner votre masque.
- N'utilisez pas de crème hydratante sur les parties du visage en contact avec le masque.



Lors de l'entretien, profitez-en pour vous assurez que votre matériel est en bon état. Si vous constatez des fissures, des déchirures, des fuites au niveau du circuit => remplacer votre matériel.

**Nous restons à votre disposition pour vous aider à mieux comprendre l'utilisation de votre masque et vous apporter des solutions techniques pour mieux vivre votre traitement par PPC.**

**TÉL. 03 26 02 21 94**