

# FICHE PRATIQUE

## L'Aérosolthérapie par nébulisation



### LE MATÉRIEL

L'aérosolthérapie permet l'administration par voie inhalée de substances médicamenteuses liquides, transformées en aérosol (en suspension dans un gaz grâce à un nébuliseur) : bronchodilatateur, expectorant, antiallergique, anti-inflammatoires, antibiotique.

- **Le nébuliseur pneumatique :**

Un compresseur envoie un flux de gaz dans un nébuliseur où le médicament est pulvérisé.

- **Le nébuliseur ultrasonique :**

Il transforme la solution de médicament en aérosol grâce aux vibrations d'un quartz.

- **Le nébuliseur à membrane :**

Il produit un aérosol par passage d'une solution à travers une membrane perméable.



### COMMENT FAIRE SON AÉROSOL ?

- Se laver les mains, s'asseoir en position droite et se détendre
- Maintenir l'embout buccal dans la bouche ou positionner le masque
- Mettre en marche l'appareil
- Inspirer profondément et lentement pour permettre une pénétration profonde des médicaments dans les voies respiratoires
- Expirer lentement sans forcer
- Séance de 10 à 15 min (10 minutes max chez l'enfant) et à distance des repas
- Ne pas fumer au moins 2 heures avant
- A la fin de la séance, jeter le liquide restant dans la cuve et se **rincer la bouche après inhalation de corticoïdes** pour éviter l'apparition de mycose buccale

### NETTOYAGE DU NÉBULISEUR

**Nettoyer votre appareil immédiatement après la séance.**

- Tremper, laver le matériel (tuyau, coupelle, masque, embout) à l'eau savonneuse
- Rincer à l'eau courante froide
- Egoutter et laisser sécher sur un support propre

### PRÉCAUTIONS

- Ne jamais utiliser de produits alcoolisés, javellisés ou iodés, huiles essentielles
- Ne pas faire sécher au soleil ni sur un radiateur
- Lave linge et sèche linge interdits

