

FICHE PRATIQUE

Hygiène et Entretien du Matériel



LA MACHINE DE PPC/ DE VENTILATION

Fréquence de nettoyage	Avec quoi ?	Comment ?
<ul style="list-style-type: none">• Une fois par semaine	<ul style="list-style-type: none">• Une lingette désinfectante	<ul style="list-style-type: none">• Nettoyer la surface de l'appareil à l'aide de la lingette• Laisser sécher, loin d'une source de chaleur

LE MASQUE

Fréquence de nettoyage	Avec quoi ?	Comment ?
<ul style="list-style-type: none">• Avant l'utilisation d'un masque neuf• <u>TOUS LES JOURS</u>	<ul style="list-style-type: none">• Avec un savon neutre (de type savon de marseille)	<ul style="list-style-type: none">• Se laver les mains• Laver le masque à la main (intérieur et extérieur) à l'eau savonneuse froide• Rincer à l'eau froide• Sécher soigneusement, loin d'une source de chaleur• Ranger le masque d'un endroit propre, à l'abri de la poussière

LE HARNAIS

Fréquence de nettoyage	Avec quoi ?	Comment ?
<ul style="list-style-type: none">• Au minimum une fois par mois. Sinon une fois par semaine voir plus si transpiration.	<ul style="list-style-type: none">• Avec un savon neutre (de type savon de marseille)• Ou en machine à 30°C (se rapporter aux instructions du fabricant)	<ul style="list-style-type: none">• Rincer à l'eau froide• Sécher soigneusement, loin d'une source de chaleur (sèche-linge interdit)

L'HUMIDIFICATEUR

Fréquence de nettoyage	Avec quoi ?	Comment ?
<ul style="list-style-type: none">• Une fois par semaine	<ul style="list-style-type: none">• Rincer tous les jours à l'eau chaude• Détartre au vinaigre blanc chaud si besoin et rincer abondamment	<ul style="list-style-type: none">• Changer l'eau tous les jours en prenant soin de vider l'eau restante• Essuyer avec un linge propre ou un papier absorbant

LE FILTRE

Fréquence de nettoyage	Avec quoi ?	Comment ?
<ul style="list-style-type: none">• Une fois par semaine. Il filtre l'air ambiant et capte la poussière, il est donc IMPÉRATIF de l'épousseter	<ul style="list-style-type: none">• Juste vos mains	<ul style="list-style-type: none">• Dépoussiérer avec vos mains. Surtout pas d'aspirateur• Ce filtre est à changer TOUS les 6 mois

LE CIRCUIT DE VENTILATION

Fréquence de nettoyage	Avec quoi ?	Comment ?
<ul style="list-style-type: none">• Une fois par mois	<ul style="list-style-type: none">• Un Chiffon	<ul style="list-style-type: none">• Dépoussiérer avec un chiffon et suspendez-le dans un endroit propre et sec jusqu'à la prochaine utilisation

SÉCURITÉ

- Ne jamais utiliser de produits alcoolisés, javellisés ou iodés
- Ne jamais utiliser d'huiles essentielles
- Ne pas faire sécher au soleil, le plastique est sensible aux U.V
- Sèche linge et radiateur interdits
- Ne pas utiliser d'eau déminéralisée ni d'eau distillée

RECOMMANDATIONS

- Avant d'aller vous coucher, il est essentiel de bien nettoyer votre visage pour éliminer toute trace de sébum avant de positionner votre masque.
- N'utilisez pas de crème hydratante sur les parties du visage en contact avec le masque.



Lors de l'entretien, profitez-en pour vous assurer que votre matériel est en bon état. Si vous constatez des fissures, des déchirures, des fuites au niveau du circuit => remplacer votre matériel. Toute pièce défectueuse doit être changée, **vous ne devez pas «bricoler» votre masque.**

Nous restons à votre disposition pour vous aider à mieux comprendre l'utilisation de votre masque et vous apporter des solutions techniques pour mieux vivre votre traitement par PPC.