



L'aérosolthérapie

LE MATÉRIEL

L'aérosolthérapie permet l'administration par voie inhalée de substances médicamenteuses liquides, transformées en aérosol (en suspension dans un gaz grâce à un nébuliseur) : bronchodilatateur, expectorant, antiallergique, anti-inflammatoires, antibiotique.

- Le nébuliseur pneumatique :

Un compresseur envoie un flux de gaz dans un nébuliseur où le médicament est pulvérisé.



- Le nébuliseur ultrasonique :

Il transforme la solution de médicament en aérosol grâce aux vibrations d'un quartz.



- Le nébuliseur à membrane :

Il produit un aérosol par passage d'une solution à travers une membrane perméable.



Comment faire son aérosol?

- Se laver les mains , s'asseoir en position droite et se détendre
- Maintenir l'embout buccal dans la bouche ou positionner le masque
- Mettre en marche l'appareil
- Inspirer profondément et lentement pour permettre une pénétration profonde des médicaments dans les voies respiratoires
- Expirer lentement sans forcer
- Séance de 10 à 15 min (10minutes max chez l'enfant) et à distance des repas
- Ne pas fumer au moins 2 heures avant
- A la fin de la séance : jeter le liquide restant dans la cuve et se rincer la bouche après inhalation de corticoïdes pour éviter l'apparition de mycose buccale



Nettoyage de l'aérosol IMMEDIATEMENT APRES LA SEANCE

- Tremper, laver le matériel (tuyau,coupelle,,masque,embout) à l'eau savonneuse
- Rincer à l'eau courante froide
- Egoutter et laisser sécher sur un support propre

Précautions :

- Ne jamais utiliser de produits alcoolisés, javellisés ou iodés, huiles essentielles
- Ne pas faire sécher au soleil ni sur un radiateur
- Lave linge et sèche linge interdits